



## PERSONNALITÉS COULEURS

« *Connais-toi toi-même et reconnais qui est l'autre* »

Connaître sa propre personnalité et de savoir découvrir en quelques minutes quelle est la personnalité présentée par son interlocuteur permet d'améliorer, d'apaiser, de rendre plus efficaces les relations entre humains dans les échanges professionnels comme dans la vie privée.



## – Personnalités Couleurs – Connais-toi toi-même et reconnais qui est l'autre

**Prérequis :**

Aucun

**Public :**

Tous publics  
(plus de 18  
ans)

**Durée :**

1 jour (7 heures) en salle  
Plus 1 heure par stagiaire en  
visioconférence ou entretien privée

**Tarif :**

Contactez-moi

Détails en bas de page 4

Cette formation sur une journée associée à des entretiens individuels permettra aux stagiaires de bien **connaître leur propre personnalité** et de savoir **découvrir en quelques minutes quelle est la personnalité présentée par leur interlocuteur**.

Cette connaissance est un prérequis essentiel afin de faciliter **la vente naturelle** (sans forcing), **le management par l'exemplarité** ou **la prospection efficace et ludique**.

La formation Personnalités Couleurs **peut être également proposée à toute personne ou groupe de personnes souhaitant améliorer leur relation avec les autres**.

La connaissance des Personnalités Couleurs est au cœur de la plupart des formations de Vincent Careil. Il pratique et enseigne sur les Personnalités Couleurs depuis 2010.

De manière à optimiser cette formation, **Vincent Careil l'adapte au groupe présent** (si l'homogénéité de ce groupe le permet).

Par exemple, s'il s'agit d'un groupe de commerciaux, la formation portera sur les réactions des clients pendant l'acte de vente suivant leur personnalité. S'il s'agit d'un groupe de dirigeants, la formation appuiera sur le comportement des collaborateurs suivant leur personnalité et sur les meilleures manières de les manager en fonction de ces personnalités.

**La maîtrise des Personnalités Couleurs est une des connaissances les plus importantes pour améliorer, apaiser, rendre plus efficaces les relations entre humains dans les échanges professionnels comme dans la vie privée.**

### Objectifs pédagogiques

---

- Comprendre l'intérêt des Personnalités Couleurs
- Savoir reconnaître sa propre Personnalité Couleur
- Découvrir en détail les quatre Personnalités Couleurs
- Comprendre les mécanismes qui interagissent entre les différentes Personnalités Couleurs
- Savoir reconnaître la Personnalité Couleur apparente d'un vis-à-vis
- Entretiens individuels

### Contenus

---

#### Comprendre l'intérêt des Personnalités Couleurs

- Savoir d'où vient l'étude des personnalités humaines et à quoi elle sert
- Comprendre à quoi sert de se connaître soi et de connaître les autres
- Adapter, dans le cadre des relations des stagiaires, les Couleurs en action



### **Savoir reconnaître sa propre Personnalité Couleur**

- Pratiquer le test de personnalité en croix, êtes-vous plutôt direct ou indirect ? Ouvert ou fermé ?
- Évaluer sans les connaître, qui sont les stagiaires présents

### **Découvrir en détail les quatre Personnalités Couleurs**

- Découvrir quelles sont les quatre couleurs et comment elles sont agencées les unes par rapport aux autres
- Comprendre pourquoi on parle d'angles de couleur – nous ne sommes jamais d'une seule couleur
- Découvrir chaque couleur au travers d'explications et de nombreux exemples (nature, force, faiblesse, métiers, points repère, bébé, parents, vacances, collègue, dirigeant, clients, etc.)
- Comprendre et appréhender les nuances qui existent dans l'interaction entre les couleurs (qu'est-ce qu'un VERT-JAUNE, un ROUGE-BLEU, un BLEU-VERT, etc.)

### **Comprendre les mécanismes qui interagissent entre les différentes Personnalités Couleurs**

- Comprendre pourquoi nous ne sommes pas d'une seule couleur
- Découvrir les évolutions probables/possibles de notre personnalité depuis la naissance jusqu'à aujourd'hui, au travers des Personnalités Couleurs
- Comprendre notre positionnement personnel suivant les stimuli et les situations (notre personnalité s'adapte, nous passons naturellement d'une Personnalité Couleur à une autre)
- Découvrir, au travers de situations, comment les Personnalités s'adaptent (ou non)

### **Savoir reconnaître la Personnalité Couleur apparente d'un vis-à-vis**

- Confirmer sa propre Personnalité Couleur – de quelles couleurs est ma personnalité
- Évaluer à nouveaux les stagiaires présents, de quelles couleurs sont-ils ?
- Comprendre comment découvrir rapidement la Personnalité Couleur d'une relation, d'un vis-à-vis, d'un inconnu
- Savoir confirmer cette Personnalité par quelques questions adaptées à la situation
- S'exercer à découvrir quelles sont les couleurs de nouvelles rencontres
- Exercice/Quiz « Plickers » (questions à réponses multiples par smartphone)

### **Entretiens individuels**

- Confirmer la Personnalité Couleur principale du stagiaire
- Comprendre ce qu'il était et ce qu'il est aujourd'hui
- Comprendre comment il a évolué dans sa Personnalité Couleur
- Évaluer comment il peut, s'il le souhaite, atteindre une des Personnalités opposées à la sienne et ainsi devenir caméléon, savoir s'adapter à toute situation relationnelle



## Méthodes pédagogiques

---

Exposé théorique – Exercices théoriques et pratiques – Atelier de mise en situation – Échanges. Envoi d'un manuel stagiaire numérique en fin de formation. **Suivi de formation individuel et sur mesure assuré à distance pour une heure par stagiaire.**

## Modalité d'évaluation

---

Exercice de fin de formation – savoir qui je suis et reconnaître rapidement qui il semble être – Quiz « Plickers » (questions à réponses multiples par smartphone)

## Sanction de la formation

---

Envoi d'une attestation de présence

## Moyens pédagogiques

---

Salle de réunion de 24 personnes équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard – Les stagiaires doivent être équipés d'un smartphone et de quoi prendre des notes et répondre par écrit aux exercices.

**Prérequis** : Aucun

**Public** : Stagiaires de plus de 18 ans, mais pour une bonne formation, cela nécessite une certaine homogénéité d'âge et si possible de fonction parmi les stagiaires

**Intervenant** : Vincent Careil

**Durée** : Une journée, soit 7 heures, de 9h à 17h (dont une heure de break le midi) PLUS une heure personnalisée par stagiaire (à distance)

**Tarif** : Contactez-moi